

## М Е Н Ю

24.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	401/22 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливоч	90/130/3	77,09	290,40	14,10	12,50	22,60
			Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	50,00	7,14	89,63	1,38	6,33	12,42
			Булка Сухоложская витаминизированная	49,20	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>522,00</b>	<b>95,00</b>	<b>599,13</b>	<b>19,88</b>	<b>19,90</b>	<b>89,92</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	120 95/77 393/31 188/23 пром 57 53	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	8,08	72,60	1,50	6,00	4,44
			Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	28,28	159,04	4,06	3,87	22,40
			Шницель (свининая) соус красный основной	70/30	50,69	106,10	11,80	10,48	8,70
			Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	130/30	22,49	185,30	3,90	6,10	26,40
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
			Хлеб ржаной	40,80	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
			Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>814,00</b>	<b>133,00</b>	<b>826,98</b>	<b>27,00</b>	<b>27,95</b>	<b>123,34</b>			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1336,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1426,11</b>	<b>46,88</b>	<b>47,85</b>	<b>213,26</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	401/22 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливоч	100/160/5	90,81	330,00	16,02	14,20	25,68
			Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	50,00	7,14	119,51	1,84	8,44	16,56
			Булка Сухоложская витаминизированная	54,00	3,10	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>569,00</b>	<b>109,00</b>	<b>699,03</b>	<b>23,08</b>	<b>23,92</b>	<b>102,52</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	120 95/77 393/31 188/23 пром 57 53	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	13,46	121,00	2,50	10,00	7,40
			Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	34,90	195,19	5,00	4,80	27,50
			Шницель (свининая) соус красный основной	80/20	57,41	117,89	13,11	11,64	11,64
			Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	150/30	24,23	222,36	4,68	7,32	26,40
			Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
			Хлеб ржаной	37,90	2,35	121,68	3,28	0,86	21,40
			Булка Сухоложская витаминизированная	28,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>916,00</b>	<b>153,00</b>	<b>960,38</b>	<b>31,03</b>	<b>35,26</b>	<b>134,34</b>			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1485,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1659,41</b>	<b>54,11</b>	<b>59,18</b>	<b>236,86</b>