

М Е Н Ю

19.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У		
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20	6,11	2,00	0,13	0,00	0,33		
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	26,76	131,50	2,35	5,40	16,25		
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив)	100	80,77	148,00	10,40	7,62	3,80		
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,23	265,00	8,20	13,40	32,47		
	напиток	15	Кисель (3)	200	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20		
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	63,00	4,64	121,68	3,28	0,86	21,40		
			ИТОГО:	743	151,00	735,18	24,66	27,28	102,45		
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) / соус тома	90/50	84,94	139,56	11,78	7,67	6,00		
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром, масло сли	180/3	32,16	266,36	6,14	7,20	41,74		
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,26	60,00	0,30	0,00	15,20		
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	46,8	2,64	121,68	3,28	0,86	21,40		
				ИТОГО:	575,00	125,00	587,60	21,50	15,73	84,34	
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	40,00	12,22	3,00	0,20	0,00	0,50		
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	32,54	163,57	2,92	6,72	20,21		
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив)	110	88,85	164,44	11,56	8,47	4,22		
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	19,29	318,00	9,84	16,08	38,96		
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20		
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	39,00	2,42	121,68	3,28	0,86	21,40		
			хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	38,80	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	878,00	175,00	959,37	31,38	32,99	134,89		
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1453,00	300,00	1546,97	52,88	48,72	219,23		

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4 Для приготовления блюд используется йодированная соль.