

## М Е Н Ю

16.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/20	63,43	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33,70	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>548,00</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60,00	18,84	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,45	102,80	3,20	3,52	7,80
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	75/30	49,03	101,90	12,40	13,46	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	160,00	25,87	189,00	3,30	4,80	20,60
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,20	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>840,00</b>	<b>133,00</b>	<b>825,18</b>	<b>27,26</b>	<b>27,65</b>	<b>118,94</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1388,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1428,74</b>	<b>47,02</b>	<b>47,49</b>	<b>202,81</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,08	363,72	15,84	19,10	41,52
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,8	2,28	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>584,00</b>	<b>109,00</b>	<b>694,60</b>	<b>23,22</b>	<b>23,26</b>	<b>96,19</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,40	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,39	127,87	4,00	4,38	9,70
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	75/30	49,03	114,22	13,98	15,00	10,30
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180,00	29,10	226,80	3,96	5,76	24,72
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,10	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,00	2,75	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>955,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,39</b>	<b>31,44</b>	<b>32,58</b>	<b>134,12</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1539,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1646,99</b>	<b>54,66</b>	<b>55,84</b>	<b>230,31</b>