

## М Е Н Ю

14.12.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	12,14	70,50	0,00	0,00	17,64	
		199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)							
				овощи припущенные / масло сливочное	130/15/5	77,68	312,36	15,25	18,70	26,12
	напиток хлеб	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70	
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,00	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>518,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,96</b>	<b>19,55</b>	<b>19,77</b>	<b>84,16</b>	
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	подгарниров 1 блюдо	233	Овощи припущенные	20,00	8,39	13,60	0,50	0,70	1,24	
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	27,89	179,04	4,06	3,87	20,40	
	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	75/35	69,11	106,10	11,20	15,50	5,70	
		188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,83	209,10	5,30	6,10	30,40	
	гарнир напиток хлеб	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00	
		57	Хлеб ржаной	39,00	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>769,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,78</b>	<b>27,00</b>	<b>27,77</b>	<b>120,14</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1287,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1410,74</b>	<b>46,55</b>	<b>47,54</b>	<b>204,30</b>	
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	12,14	70,50	0,00	0,00	17,64	
		199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)							
				овощи припущенные / масло сливочное	170/15/5	91,61	406,36	18,25	22,10	36,12
	напиток хлеб	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70	
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	50,00	2,67	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>560,00</b>	<b>109,00</b>	<b>681,96</b>	<b>22,55</b>	<b>23,17</b>	<b>94,16</b>	
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	подгарниров 1 блюдо	233	Овощи припущенные	30,00	12,59	20,40	0,75	1,05	1,86	
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	34,44	203,04	4,48	4,69	22,03	
	2 блюдо	312/40	Зразы "Верх-Исетские" (говядина, яйцо, лук репч, масло раст), соус сметанный с томатом	85/20	74,28	117,89	12,44	17,22	6,33	
		188	Отварные макаронные изделия	180,00	15,39	250,92	6,36	7,30	36,48	
	гарнир напиток хлеб	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00	
		57	Хлеб ржаной	51,00	3,00	152,10	4,10	1,07	26,70	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,43	121,68	3,28	0,86	21,40	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>881,00</b>	<b>153,00</b>	<b>968,03</b>	<b>31,61</b>	<b>32,29</b>	<b>139,80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1441,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1649,99</b>	<b>54,16</b>	<b>55,46</b>	<b>233,96</b>	