

М Е Н Ю

05.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	56,27	365,71	16,7	19,18	35,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	510	86,00	594,47	19,46	19,82	97,24
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	102/77	Суп-пюре из тыквы, гренки	200/20	27,90	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	70/20	63,79	125,78	10,22	15,4	14,79
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	9,06	253,05	5,4	4,05	27,45
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	2,01	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	750	120,00	834,71	27,1	27,98	118,66
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1260	206,00	1429,18	46,56	47,8	215,9
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	150/30	69,27	468,45	21,8	25,04	43,7
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	540	99,00	697,21	24,56	25,68	105,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	102/77	Суп-пюре из тыквы, гренки	250/20	34,26	145	6,9	4,4	18,13
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/20	72,08	146,75	11,93	17,98	17,26
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	10,87	303,66	6,48	4,86	32,94
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,34	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	880	139,00	979,93	34,09	30,2	139,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1420	238,00	1677,14	58,65	55,88	245,23