СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобасник 20.10.2026 г



М Е Н Ю

20.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА № **ДЕНЬ 7**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,53	39,20	0,00	0,00	9,80
завтрак	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молок	130/20	82,73	267,40	11,30	16,20	30,10
1-4 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29	2,73	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**512**	**119,00**	**587,80**	**19,35**	**19,90**	**84,50**
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,53	39,20	0,00	0,00	9,80
завтрак	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молок	160/20	98,88	360,90	13,60	16,44	39,10
5-11 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	48,6	4,58	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**562**	**137,00**	**681,30**	**21,65**	**20,14**	**93,50**
	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	60	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200	31,43	103,30	7,30	5,30	14,40
1-4 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп	210	87,27	307,60	12,90	7,70	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Батончик злаковый (4)	30	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	31,1	2,77	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,6	2,79	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**761**	**166,00**	**822,55**	**27,83**	**28,09**	**117,81**
	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	100	22,62	62,70	1,00	13,30	5,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250	39,29	129,13	9,13	6,60	18,00
5-11 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп	230	95,58	361,80	14,30	8,60	45,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Батончик злаковый (4)	30	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	43,2	3,85	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37	3,49	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**890**	**193,00**	**950,53**	**32,38**	**35,74**	**135,89**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины B1; B2; B6; C; железо; пищевые волокна

Старший повар_____