

## М Е Н Ю

17.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

| Прием пищи  | Раздел   | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход          | Цена          | Ккал           | Б            | Ж            | У             |
|---|--|----------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                       | бутерброд<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб   | 89       | Сыр (порциями)                                     | 10,00          | 11,93         | 30,00          | 2,60         | 2,70         | 0,00          |
|   |  | 308/31   | Тефтели (свинина) / соус красный основной          | 80/20          | 53,22         | 123,63         | 8,69         | 7,80         | 6,40          |
|   |  | 189/46   | Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл  | 140/20         | 19,63         | 246,60         | 4,45         | 9,20         | 27,80         |
|   |  | 15       | Кисель   | 200,00         | 7,95          | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   |  | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная               | 40,00          | 2,27          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |  | <b>510,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>588,91</b>  | <b>19,32</b> | <b>20,56</b> | <b>83,80</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                          | закуска<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 108      | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви | 70,00          | 11,28         | 87,60          | 0,60         | 8,00         | 3,00          |
|   |  | 70       | Суп с макаронами и мясом ( макаронные изделия,     | 200,00         | 25,06         | 132,30         | 8,90         | 5,47         | 21,50         |
|   |  | 399      | Азу (картофель, свинина, огурец консервированный,  | 210,00         | 72,69         | 268,40         | 11,40        | 12,60        | 26,30         |
|   |  | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке           | 200,00         | 19,04         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   |  | 57       | Хлеб ржаной  | 43,00          | 2,63          | 121,68         | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| 53  | Булка Сухоложская витаминизированная                     | 40,00    | 2,30   | 121,68         | 3,28          | 0,86           | 21,40        |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |  | <b>763,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>822,66</b>  | <b>27,46</b> | <b>27,79</b> | <b>117,60</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |  |          |  | <b>1273,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1411,57</b> | <b>46,78</b> | <b>48,35</b> | <b>201,40</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл                      | бутерброд<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб   | 89       | Сыр (порциями)                                     | 15,00          | 17,89         | 30,00          | 2,60         | 2,70         | 0,00          |
|   |  | 308/31   | Тефтели (свинина) / соус красный основной          | 80/20          | 53,22         | 137,37         | 9,66         | 8,70         | 7,11          |
|   |  | 189/46   | Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл  | 150/35         | 26,17         | 277,43         | 5,01         | 10,35        | 31,28         |
|   |  | 15       | Кисель   | 200,00         | 7,95          | 67,00          | 0,30         | 0,00         | 28,20         |
|   |  | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная               | 66,00          | 3,77          | 182,52         | 4,92         | 1,28         | 32,08         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |  | <b>566,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>694,32</b>  | <b>22,49</b> | <b>23,03</b> | <b>98,67</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                         | закуска<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 108      | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви | 110,00         | 17,73         | 146,00         | 1,00         | 13,30        | 5,00          |
|   |  | 70       | Суп с макаронами и мясом ( макаронные изделия,     | 250,00         | 31,33         | 165,38         | 11,13        | 6,84         | 26,88         |
|   |  | 399      | Азу (картофель, свинина, огурец консервированный,  | 230,00         | 79,61         | 295,24         | 12,60        | 13,80        | 30,50         |
|   |  | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке           | 200,00         | 19,04         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   |  | 57       | Хлеб ржаной  | 50,00          | 3,10          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| 53  | Булка Сухоложская витаминизированная                     | 39,00    | 2,19   | 121,68         | 3,28          | 0,86           | 21,40        |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |  |          |  | <b>879,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>971,40</b>  | <b>32,11</b> | <b>35,87</b> | <b>134,48</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |  |          |  | <b>1445,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1665,72</b> | <b>54,60</b> | <b>58,90</b> | <b>233,15</b> |