

Родителям об особенностях энтеровирусной инфекции у детей

Энтеровирусная инфекция вызывается многочисленной группой вирусов. Вирусы устойчивы во внешней среде, длительное время сохраняются в воде, на окружающих предметах, но быстро погибают при кипячении, под действием дезинфицирующих растворов и ультрафиолетового облучения.

После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется стойкий пожизненный иммунитет, однако, он специфичен. Это значит, что образуется только к тому типу вируса, которым переболел ребенок и не защищает от других разновидностей вирусов (на сегодня их известно более 60-ти). Поэтому энтеровирусной инфекцией ребенок может болеть несколько раз за свою жизнь. Заболевание имеет сезонность: подъем чаще всего наблюдаются в летне-осенний период.

Вирусы в окружающую среду могут попадать от заболевшего или от человека, который является вирусоносителем. Заражение энтеровирусной инфекцией происходит несколькими путями. Передача инфекции возможна водным, пищевым, воздушно-капельным (при чихании и кашле с капельками слюны от больного к здоровому), пылевым и фекально-оральным (при не соблюдении правил личной гигиены) путями. Чаще всего заражение происходит при употреблении сырой (не кипяченой) воды, немытых (либо плохо вымытых) овощей, фруктов, купании в загрязненной сточными водами воде открытых водоемов. Так же возможно заражение детей через игрушки, школьные принадлежности и предметы окружающей среды.

Родители должны помнить, что недопустимо приводить в коллектив больного ребенка. Это большой эпидемический риск распространения инфекции.

Болеют чаще всего дети в возрасте от 7 до 12 лет.

Инкубационный период (период от попадания вируса в организм ребенка, до появления первых клинических признаков) у всех энтеровирусных инфекций от 1 до 10 дней.

Для энтеровирусной инфекции у детей характерно:

- **острое начало с повышением температуры до 38-39 °С;**
- **слабость;**
- **тошнота, рвота;**
- **небольшое увеличение лимфоузлов в области шеи и нижней челюсти.**

Энтеровирусная инфекция у детей может поражать внутренние органы, каждый тип вируса имеет свои «мишени», то есть пытается поразить определенные ткани и органы.

Возможно:

- **поражение ротоглотки в виде ангины с пузырьковыми высыпаниями;**
- **конъюнктивиты с выраженным покраснением, слезотечением;**
- **наличие сыпи;**
- **боли в мышцах, особенно в области грудной клетки и конечностей;**
- **воспалительные поражения сердца различной тяжести;**
- **поражения нервной системы в виде менингита;**
- **развитие вирусного гепатита.**

Так как специфического лечения энтеровирусной инфекции нет, большое значение должно уделяться предупреждению заражения.

Профилактика энтеровирусной инфекции у детей предусматривает такие меры:

- **соблюдение личной гигиены. Ребенок должен привыкнуть всегда мыть руки до еды и после посещения туалета;**
- **изоляция заболевшего ребенка из коллектива;**
- **пить разрешено только прокипяченную и бутилированную воду.**

Уважаемые родители! Позаботьтесь о здоровье ваших детей!