

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.05.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Соболевский 13.05.2025 г

М Е Н Ю

13.05.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	140/20	79,82	366,13	17,20	19,20	35,20
		2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/7	5,04	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	30,5	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				548	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	21,42	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	170/20	94,49	439,36	20,64	23,04	42,24
		2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,02	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,4	3,07	106,47	2,87	0,75	18,67
ИТОГО:				604	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75
обед 1-4 кл	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток кондитерск. хлеб хлеб	279	Цветная капуста припущенная	25	13,34	32,40	0,48	1,85	3,24
		78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	200	38,08	139,80	7,20	6,30	10,80
		308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	75/20	65,95	108,60	9,20	9,70	8,70
		188	Отварные макаронные изделия	150	16,64	235,80	3,90	6,80	37,40
		5	Компот из свежих яблок	200	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
		57	Хлеб ржаной (2)	31,1	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00
		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	33	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				759	151,00	822,12	27,26	27,94	117,35
обед 5-11 кл	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток кондитерск. хлеб хлеб	279	Цветная капуста припущенная	25	13,34	48,60	0,72	2,78	4,86
		78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250	47,61	174,75	9,00	7,88	13,50
		308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	85/30	75,81	120,67	10,22	10,78	9,67
		188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
		5	Компот из свежих яблок	200	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
		57	Хлеб ржаной (2)	50	3,10	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	34,9	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				880	175,00	962,92	31,92	33,11	135,52

1. Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.