

М Е Н Ю

08.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,78	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь)	160,00	17,56	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10/7	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,00	2,67	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				535,00	108,00	587,80	19,47	19,44	82,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	25,00	34,98	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,78	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь)	180,00	19,75	324,72	4,60	9,92	49,44
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10/7	6,00	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	43,10	3,49	138,00	3,16	0,32	25,80
ИТОГО:				575,00	125,00	680,42	22,06	21,19	95,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1110,00	233,00	1268,22	41,53	40,63	178,74
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	1 блюдо	78	Уха (горбуша консервированная,картофель, морковь)	200/20	32,81	123,90	5,80	5,44	7,80
	2 блюдо	28/12	Плов (свинина) / огурцы консервированные	210/20	82,50	416,80	15,80	18,80	52,30
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	9,67	19,30	0,30	2,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,50	2,55	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:				737,00	151,00	823,05	27,03	27,73
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	78	Уха (горбуша консервированная,картофель, морковь)	250/25	41,01	154,87	7,25	6,80	9,75
	2 блюдо	28/12	Плов (свинина) / огурцы консервированные	240/30	96,94	479,32	18,17	21,62	60,15
	кондитерско	пром	Конфета	25,00	9,67	19,30	0,30	2,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	45,00	3,96	102,83	4,14	0,70	19,44
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,00	2,59	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:				847,00	175,00	950,82	32,23	32,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1584,00	326,00	1773,87	59,26	59,89	252,84

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.