

## М Е Н Ю

12.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,56	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	250/10	26,46	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,00	2,47	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>724,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,19</b>	<b>19,25</b>	<b>19,87</b>	<b>85,21</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	60,00	4,24	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,07	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	57,99	138,00	11,85	13,80	3,80
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	140/25	32,51	198,80	3,70	3,40	25,10
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	33,00	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>798,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,96</b>	<b>27,43</b>	<b>27,71</b>	<b>117,36</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1522,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1413,15</b>	<b>46,68</b>	<b>47,58</b>	<b>202,57</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,56	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	11,00	12,07	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	270/10	27,70	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65,00	3,16	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>765,00</b>	<b>109,00</b>	<b>688,84</b>	<b>22,56</b>	<b>28,57</b>	<b>95,82</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	110,00	7,77	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,70	181,30	7,50	8,04	29,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	64,43	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	150/30	36,17	218,60	4,44	4,08	30,12
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,00	2,49	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>937,00</b>	<b>153,00</b>	<b>960,14</b>	<b>32,35</b>	<b>29,62</b>	<b>134,15</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1702,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1648,98</b>	<b>54,91</b>	<b>58,19</b>	<b>229,97</b>