

М Е Н Ю

21.10.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 6						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	18,00	24,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина), соус тома	70/30	60,92	177,20	10,51	11,49	10,27
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	17,50	249,12	4,56	7,92	42,84
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
Стол № 5	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	49,80	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			548,00	109,00	676,42	23,27	24,53	93,51
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,59	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	20,71	127,40	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите	255	88,48	421,16	21,07	27,33	35,38
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,23	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	47,90	2,93	152,10	4,10	1,07	26,70
Стол № 5	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	37,00	2,06	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			932,00	153,00	983,84	34,20	36,06	134,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1480,00	262,00	1660,26	57,47	60,59	228,38	

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.