СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобасюк 12.10.2026 г



М Е Н Ю

12.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА № **ДЕНЬ 1**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20	7,73	2,00	0,67	0,00	0,33
завтрак	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	64,50	112,70	10,70	9,90	5,40
1-4 кл	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150	22,42	243,97	5,12	9,70	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,1	2,93	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**501**	**119,00**	**587,67**	**19,65**	**19,92**	**85,93**
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	50	19,32	5,00	1,70	0,00	0,80
завтрак	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	65,32	125,20	11,90	11,00	6,00
5-11 кл	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180	26,90	292,80	6,14	11,64	42,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,9	4,04	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**583**	**137,00**	**652,00**	**22,90**	**22,96**	**94,10**
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,98	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200	21,59	93,90	4,60	8,50	9,80
1-4 кл	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	45/45	80,05	118,00	11,20	9,30	4,40
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	160	20,43	297,50	6,20	9,20	40,20
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,67	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,5	2,97	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**842**	**166,00**	**822,65**	**27,33**	**27,79**	**117,80**
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,98	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	26,99	127,40	5,75	10,60	12,30
5-11 кл	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	55/55	97,83	131,10	12,40	10,33	4,90
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	22,98	364,00	7,44	11,04	46,50
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	45,8	4,08	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**946**	**193,00**	**981,45**	**32,76**	**33,06**	**135,70**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар_____