

## М Е Н Ю

25.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	55,53	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	150,00	15,05	211,20	3,60	10,60	33,00
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,53	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,04	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>535,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,62</b>	<b>19,32</b>	<b>19,78</b>	<b>84,38</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	65,00	22,94	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200,00	31,16	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/20	51,23	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,50	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,65	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,00	1,53	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>797,00</b>	<b>133,00</b>	<b>823,00</b>	<b>27,13</b>	<b>27,82</b>	<b>117,56</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1332,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1410,62</b>	<b>46,45</b>	<b>47,60</b>	<b>201,94</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/35	70,98	115,40	9,90	6,10	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	18,06	253,44	4,32	12,72	39,60
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,32	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70,00	3,41	222,94	5,74	1,50	37,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>595,00</b>	<b>109,00</b>	<b>681,78</b>	<b>22,86</b>	<b>23,02</b>	<b>96,80</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,76	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250,00	38,95	149,30	7,00	6,84	15,03
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/20	51,23	129,70	10,01	13,78	8,00
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>930,00</b>	<b>153,00</b>	<b>959,70</b>	<b>31,75</b>	<b>33,35</b>	<b>134,43</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1525,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1641,48</b>	<b>54,61</b>	<b>56,37</b>	<b>231,23</b>