

## М Е Н Ю

04.02.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 2							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	170/20	89,88	359,60	15,19	18,60	35,81
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
5 стол			<b>ИТОГО:</b>	<b>606,00</b>	<b>125,00</b>	<b>690,90</b>	<b>23,39</b>	<b>22,97</b>	<b>98,75</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	31,62	149,57	7,86	9,29	12,94
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо	70/30	76,12	149,11	10,33	11,73	11,54
	гарнир	187/233	Пюре картофельное/овощи припущенные (смесь овс	150/40	49,47	254,00	5,40	9,12	31,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60,00	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08
	5 стол	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,48	121,68	3,28	0,86
			<b>ИТОГО:</b>	<b>845,00</b>	<b>175,00</b>	<b>958,88</b>	<b>31,99</b>	<b>32,38</b>	<b>134,28</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1451,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1649,78</b>	<b>55,38</b>	<b>55,35</b>	<b>233,03</b>

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)