

М Е Н Ю

21.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	273/18 233 16 пром пром	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/ Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей) Кофеинный напиток с молоком Вафли Хлеб пшеничный (1)	80/130/20 200/10 25,00 46,50	88,74 8,81 6,69 3,76	280,54 108,70 62,00 138,00	10,70 4,10 1,46 3,16	14,30 3,30 1,91 0,32	34,80 18,60 9,80 20,80
			ИТОГО:	512,00	108,00	589,24	19,42	19,83	84,00
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	109 63/81 429 188 28 пром пром	Салат из свежей капусты Рассольник Ленинградский, сметана Гуляш (свинина) Отварные макаронные изделия Напиток из ягодной смеси Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	80,00 200/5 90,00 160,00 200,00 31,90 36,00	10,28 28,42 76,49 17,57 12,52 2,81 2,91	57,60 121,30 138,00 235,80 102,00 68,55 103,50	0,48 5,55 11,73 3,90 0,20 2,76 2,37	5,34 5,70 9,30 6,80 0,10 0,45 0,24	1,56 13,10 6,40 43,20 25,00 13,00 15,60
			ИТОГО:	803,00	151,00	826,75	26,99	27,93	117,86
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1315,00	259,00	1415,99	46,41	47,76	201,86
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	273/18 233 16 пром пром	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/ Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей) Кофеинный напиток с молоком Вафли Хлеб пшеничный (1)	95/160/20 200/10 25,00 55,50	105,01 8,81 6,69 4,49	329,33 108,70 62,00 172,50	12,60 4,10 1,46 3,95	16,80 3,30 1,91 0,40	40,85 18,60 9,80 26,00
			ИТОГО:	566,00	125,00	672,53	22,11	22,41	95,25
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	109 63/81 429 188 28 пром пром	Салат из свежей капусты Рассольник Ленинградский, сметана Гуляш (свинина) Отварные макаронные изделия Напиток из ягодной смеси Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	120,00 250/5 100,00 180,00 200,00 48,00 37,10	15,42 35,07 84,99 19,77 12,52 4,23 3,00	96,00 150,90 153,30 263,00 102,00 91,40 103,50	0,80 6,90 13,03 4,70 0,20 3,68 2,37	8,90 7,10 10,30 8,16 0,10 0,60 0,24	2,60 16,30 7,10 51,84 25,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	940,00	175,00	960,10	31,68	35,40	135,72
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1506,00	300,00	1632,63	53,79	57,81	230,97

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.