СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 16.10.2026 г

М Е Н Ю

16.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 5**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	гор блюдо	617/18	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /						
завтрак			Пюре картофельное	75/160	98,22	300,54	14,70	13,10	36,30
1-4 кл	напиток	2	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежезаморо	200/10	8,76	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,60	3,45	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**532,00**	**119,00**	**587,77**	**19,54**	**19,85**	**83,82**
дети ОВЗ	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительн	60,00	11,63	48,00	0,60	3,00	3,10
обед	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/10	31,73	121,30	4,40	6,70	7,10
1-4 кл	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите	220,00	81,69	343,80	17,20	17,30	42,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Зефир	50,00	13,69	81,50	0,25	0,00	20,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,67	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,60	3,17	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**804,00**	**166,00**	**823,15**	**26,79**	**27,61**	**119,90**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1336,00	285,00	1410,92	46,33	47,46	203,72
	гор блюдо	7/187/	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /						
дети ОВЗ			Пюре картофельное	90/180	115,07	358,80	17,04	16,08	43,20
завтрак	напиток	2	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежезаморо	200/10	8,76	59,60	0,30	0,10	14,30
5-11 кл	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	48,80	4,60	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**579,00**	**137,00**	**680,53**	**22,67**	**22,91**	**95,92**
дети ОВЗ	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительн	110,00	21,33	80,00	1,00	5,00	5,20
обед	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	38,75	151,60	5,50	8,40	8,90
5-11 кл	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите	250,00	92,83	410,20	21,00	18,30	51,70
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Зефир	50,00	13,69	81,50	0,25	0,00	20,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,67	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	24,50	2,31	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**925,00**	**193,00**	**951,85**	**32,09**	**32,31**	**133,20**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше	1504,00	330,00	1632,38	54,76	55,22	229,12

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____