

## М Е Н Ю

17.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,95	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	20,47	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	150/5	14,08	172,59	4,85	5,4	15,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	575	<b>86,00</b>	614,68	17,09	23,27	87,34
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	195	Свекла отварная	30	4,86	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	200/20	10,08	197,04	9,5	3,63	28,96
	2 блюдо	307/41	Котлеты (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	70/20	63,73	219,51	10	16,7	11,73
	гарнир	192	Капуста тушеная	150	27,06	200,13	3,2	5,5	5,27
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,48	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной	30	1,99	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	750	<b>120,00</b>	933,4	28,62	28,41	107,2
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	1325	<b>206,00</b>	1548,05	45,71	51,68	194,54
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,95	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	20,47	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	250/10	26,48	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,40	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	690	<b>99,00</b>	647,18	19,51	24,25	97,93
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	195	Свекла отварная	50	8,09	38,64	0,91	1,4	5,09
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	12,13	228,04	11,3	4,39	32,73
	2 блюдо	307/41	Котлеты (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	80/20	72,04	243,9	11,2	18,6	13,04
	гарнир	192	Капуста тушеная	180	32,47	240,16	3,85	6,6	6,33
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,48	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной	30	1,99	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	860	<b>139,00</b>	1035,26	32,32	32,37	114,19
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	1550	<b>238,00</b>	1682,44	51,83	56,62	212,12