

МЕНЮ

09.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248	Запеканка творожная с тыквой	150	53,78	315,6	15,8	17,5	25,9
	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	540	79,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дополнител 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24
обед 1-4 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	20	2,12	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем	200	13,31	96,8	1,76	4,24	13
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные (горбуша) с рисом и шпинатом в молочном соусе	60/30	33,28	185,7	13,8	16,5	20,3
	гарнир	187	Пюре картофельное	150	21,02	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	1,76	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	1,52	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	755	79,00	818,78	26,62	27,67	117,74