СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобасник 22.10.2026 г



М Е Н Ю

22.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА № **ДЕНЬ 9**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	80/20	75,45	139,60	10,20	11,30	11,30
	гор блюдо	202/259	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро	140/20	30,59	258,30	5,10	8,20	37,40
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200/10	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	16,00	1,00	0,00	3,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,6	3,26	120,75	2,77	0,28	18,20
			ИТОГО:	**510**	**119,00**	**587,65**	**19,27**	**19,78**	**83,60**
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	90/30	86,61	167,50	12,20	13,60	13,60
	гор блюдо	202/259	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро	150/30	36,93	321,00	6,12	9,84	44,90
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200/10	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	16,00	1,00	0,00	3,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,9	3,76	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**555**	**137,00**	**695,50**	**22,68**	**23,76**	**96,00**
обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	34,37	119,14	4,06	7,50	13,40
	2 блюдо	603	Курица тушеная с овощами	45/45	68,00	121,50	11,60	7,30	12,60
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные (	130/20	29,16	263,60	5,60	6,20	32,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	29,1	2,59	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	20	1,89	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**759**	**166,00**	**822,42**	**26,98**	**27,94**	**118,02**
обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	42,22	146,20	5,00	9,20	16,40
	2 блюдо	603	Курица тушеная с овощами	50/50	80,95	132,90	13,00	8,10	14,00
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные (	150/30	33,67	316,30	6,70	7,44	38,60
	доп блюдо	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,56	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	27,7	2,61	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**868**	**193,00**	**936,43**	**31,34**	**31,83**	**133,10**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Молочные конфеты 2 шт (5 г) = 70 г молока

Старший повар_____