

## М Е Н Ю

13.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ **3**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,34	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	197/49/233	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное, овощи припущенные	130/5/20	43,02	251,8	10,4	13,5	26,3
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	11,69	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>525</b>	<b>86,00</b>	<b>588,56</b>	<b>19,36</b>	<b>19,94</b>	<b>85,14</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	60	16,43	14,8	1,5	1,9	1,2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	28,18	177,04	4,06	3,87	20,4
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	60/30	36,10	128,3	7,7	16,3	8,2
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,88	242	8,2	5,4	35,9
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,70	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,66	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	2,12	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>800</b>	<b>120,00</b>	<b>869,96</b>	<b>26,88</b>	<b>30,65</b>	<b>128,3</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1325</b>	<b>206,00</b>	<b>1458,52</b>	<b>46,24</b>	<b>50,59</b>	<b>213,44</b>
<b>завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,34	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	197/49/233	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное, овощи припущенные	170/5/30	56,02	345,3	13,64	17,27	38,9
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	11,69	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>575</b>	<b>99,00</b>	<b>682,06</b>	<b>22,6</b>	<b>23,71</b>	<b>97,74</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	100	21,29	58	2,5	3,3	2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	34,72	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	70/30	40,12	142,5	8,6	18,11	9,11
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	21,46	306,53	10,4	6,48	45,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,70	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,66	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	2,12	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>930</b>	<b>139,00</b>	<b>1017,89</b>	<b>31,4</b>	<b>35,76</b>	<b>141,24</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1505</b>	<b>238,00</b>	<b>1699,95</b>	<b>54</b>	<b>59,47</b>	<b>238,98</b>