

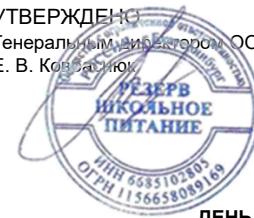
СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
23.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковалевой  
23.12.2025 г

## МЕНЮ

23.12.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ДЕНЬ

7

ШКОЛА №

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд		Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>завтрак</b> <b>5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки		1 шт	23,53	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	282	Тефтели "Домашние"		60	58,10	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	219/49	Картофель отварной / масло сливочное		150/5	40,56	152,00	3,00	0,60	24,45
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром		200	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
<b>без молока</b> <b>кисломолочных</b> <b>пшеницы</b>			<b>ИТОГО:</b>		<b>551</b>	<b>125,00</b>	<b>388,20</b>	<b>13,30</b>	<b>7,50</b>	<b>61,19</b>
<b>обед</b> <b>1-4 кл</b>	1 блюдо	70	Суп картофельный		200,00	20,55	142,30	6,90	7,47	17,40
	2 блюдо	173	Биточки рыбные "Новые" (филе минтая)		80	68,70	152,30	10,50	11,85	18,50
	гарнир	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук репчатый, т		120	51,29	104,00	3,20	3,50	13,27
	напиток	5	Компот из свежих яблок		200	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
<b>Без молока,</b> <b>сдобы,</b> <b>кондитерских,</b> <b>макарон</b>	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)		38,30	3,10	103,50	2,37	0,24	15,60
			<b>ИТОГО:</b>		<b>638</b>	<b>151,00</b>	<b>563,10</b>	<b>23,07</b>	<b>23,16</b>	<b>80,18</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.