

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
25.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковальчук  
25.02.2026 г

МЕНЮ

25.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
|--------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | фрукты    | 161      | Яблоки                                             | 1 шт    | 25,88  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64  |
|                                | гор блюдо | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко | 140/20  | 81,35  | 308,13   | 13,10 | 16,50 | 32,20  |
|                                | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                         | 200,00  | 8,81   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 18,60  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                 | 32,30   | 2,96   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 542,00  | 119,00 | 590,83   | 19,57 | 20,04 | 84,04  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)     | 200/10  | 27,51  | 176,90   | 7,90  | 8,63  | 20,30  |
|                                | 2 блюдо   | 178/33   | Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морк    | 70/20   | 86,30  | 149,10   | 11,30 | 12,80 | 11,54  |
|                                | гарнир    | 187/23   | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов     | 130/20  | 39,16  | 378,36   | 6,60  | 10,32 | 57,12  |
|                                | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                             | 200,00  | 7,36   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                    | 30,00   | 2,86   | 91,40    | 3,68  | 0,60  | 17,28  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                 | 30,70   | 2,81   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 711,00  | 166,00 | 960,26   | 31,95 | 32,69 | 137,25 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:              | 1253,00 | 285,00 | 1551,09  | 51,52 | 52,73 | 221,29 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | фрукты    | 161      | Яблоки                                             | 1 шт    | 25,88  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64  |
|                                | гор блюдо | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко | 170/20  | 97,34  | 329,20   | 14,85 | 19,70 | 33,60  |
|                                | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                         | 200,00  | 8,81   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 18,60  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                 | 54,20   | 4,97   | 172,50   | 3,95  | 0,40  | 26,00  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 594,00  | 137,00 | 680,90   | 22,90 | 23,40 | 95,84  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)     | 250/10  | 33,47  | 163,57   | 2,92  | 6,70  | 20,20  |
|                                | 2 блюдо   | 178/33   | Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морк    | 70/30   | 87,88  | 169,10   | 14,80 | 15,27 | 11,54  |
|                                | гарнир    | 187/23   | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов     | 160/45  | 58,06  | 323,80   | 7,60  | 9,44  | 45,30  |
|                                | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                             | 200,00  | 7,36   | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                    | 37,50   | 3,57   | 91,40    | 3,68  | 0,60  | 17,28  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                 | 29,00   | 2,66   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                             | 832,00  | 193,00 | 953,37   | 31,57 | 32,35 | 134,92 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:       | 1426,00 | 330,00 | 1634,27  | 54,47 | 55,75 | 230,76 |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.  
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар \_\_\_\_\_