

М Е Н Ю

03.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	150/20	56,05	281,10	13,20	15,84	26,40
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,42	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				580	95,00	648,70	21,20	20,01	95,94
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст)	60	4,24	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	30,05	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том	70/20	43,93	104,20	10,40	9,10	6,00
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	150	23,47	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,94	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				870	133,00	850,12	28,50	27,80	119,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1450,00	228,00	1498,82	49,70	47,81	215,64
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	200/20	69,56	363,80	17,08	20,50	34,16
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,91	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				640	109,00	761,82	25,90	24,88	109,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст)	100	7,06	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	30,05	150,30	7,90	9,33	13,00
	2 блюдо	317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том	90/25	56,39	115,80	11,56	10,11	6,67
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	28,16	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	58	3,07	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	37	1,79	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				965	153,00	992,40	33,22	33,64	135,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1605,00	262,00	1754,22	59,12	58,52	244,88