

М Е Н Ю

13.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,80	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/10	27,24	180,80	7,10	9,50	27,23
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	47,00	2,71	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				624,00	95,00	590,40	20,30	19,62	83,57
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	30,00	9,30	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	200/10	20,67	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки из говядины припущенные, в красном	80/30	64,68	90,26	8,10	7,30	3,20
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	13,29	242,00	8,20	12,40	35,90
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,20	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,00	2,49	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				818,00	133,00	825,64	26,99	27,81	138,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1442,00	228,00	1416,04	47,29	47,43	222,45
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,80	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	24,00	24,89	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	250/10	31,31	235,16	12,10	8,90	32,87
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	3,30	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				689,00	109,00	690,18	27,42	20,58	94,59
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	45,00	13,94	10,80	0,16	0,68	1,08
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	250/10	25,03	145,50	3,15	4,60	21,00
	2 блюдо	387/31	Фрикадельки из говядины припущенные, в красном с	90/40	72,97	111,22	10,00	8,10	3,60
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180,00	15,95	290,40	9,83	14,88	43,08
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53,00	3,39	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,35	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				934,00	153,00	952,42	31,94	32,20	155,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1623,00	262,00	1642,60	59,36	52,78	250,55