

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Гавасык
09.02.2026 г



МЕНЮ

09.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	116 282/32 188 пром пром	Салат из квашеной капусты Тефтели "Домашние" / соус томатный Отварные макаронные изделия Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб пшеничный (1)	50 60/40 150 200 35,6	10,19 67,40 17,32 20,83 3,26	44,60 112,70 235,80 91,00 103,50	2,40 10,70 3,90 0,00 2,37	6,33 6,90 6,80 0,00 0,24	3,50 5,40 40,20 24,00 15,60
			ИТОГО:	536	119,00	587,60	19,37	20,27	88,70
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	116 282/32 188 пром пром	Салат из квашеной капусты Тефтели "Домашние" / соус томатный Отварные макаронные изделия Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб пшеничный (1)	120 60/40 180 200 38,6	24,45 67,40 20,78 20,83 3,54	74,30 135,20 282,96 91,00 103,50	4,00 11,90 4,68 0,00 2,37	8,50 6,67 8,16 0,00 0,24	5,80 5,00 48,24 24,00 15,60
			ИТОГО:	639	137,00	686,96	22,95	23,57	98,64
обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 69 429 189 24 пром пром	Яблоки Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь) Гуляш (свинина, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное) Каша рассыпчатая гречневая Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 200 45/45 160 200 33,2 35	26,75 21,18 80,02 17,37 14,31 3,16 3,21	70,50 93,90 118,00 286,50 102,00 68,55 103,50	0,00 4,60 11,20 6,20 0,20 2,76 2,37	0,00 8,50 9,30 9,20 0,10 0,45 0,24	17,64 7,80 4,40 35,20 25,00 13,00 15,60
			ИТОГО:	873	166,00	842,95	27,33	27,79	118,64
обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 69 429 189 24 пром пром	Яблоки Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь) Гуляш (свинина, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное) Каша рассыпчатая гречневая Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 250 55/55 180 200 51,4 35	26,75 26,48 97,81 19,55 14,31 4,89 3,21	70,50 117,40 131,10 313,80 102,00 114,25 103,50	0,00 5,75 11,40 7,44 0,20 4,60 2,37	0,00 10,63 10,30 11,04 0,10 0,75 0,24	17,64 9,75 4,90 40,24 25,00 21,60 15,60
			ИТОГО:	981	193,00	952,55	31,76	33,06	134,73

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.