

МЕНЮ

31.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 10						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	19,08	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	401/18	Суфле "Рыбка" (минтай) /Пюре картофельное	75/150	77,23	264,30	8,30	10,80	38,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,80	3,09	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	520,00	108,00	588,10	21,60	19,77	84,08
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	60,00	9,25	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гречки	250/20	36,92	139,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	45/45	76,67	138,00	8,90	8,80	3,80
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	150,00	20,71	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	49,40	3,06	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	29,00	1,64	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	848,00	151,00	822,90	27,96	28,14	117,30
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1368,00	259,00	1411,00	49,56	47,91	201,38
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	19,08	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	401/18	Суфле "Рыбка" (минтай) /Пюре картофельное	90/180	93,45	312,36	9,80	12,76	45,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	68,50	3,87	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	579,00	125,00	666,58	23,92	21,94	96,46
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	110,00	18,84	80,00	1,00	6,67	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гречки	250/20	36,92	170,64	6,26	6,67	23,93
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	50/50	85,18	153,33	9,90	9,78	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	190,00	26,24	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,50	3,38	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	955,00	175,00	942,13	31,84	34,67	131,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1534,00	300,00	1608,71	55,76	56,61	227,95

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.