

МЕНЮ

31.01.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 10						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	19,08	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	101/18	Суфле "Рыбка" (минтай) /Пюре картофельное	90/180	93,45	312,36	9,80	12,76	45,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	68,5	3,87	182,52	4,92	1,28	32,08
Стол № 5			ИТОГО:	579,00	125,00	666,58	23,92	21,94	96,46
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	110,00	18,84	80,00	1,00	6,67	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	36,92	170,64	6,26	6,67	23,93
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	50/50	85,18	153,33	9,90	9,78	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	190,00	26,24	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,50	3,38	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
Стол № 5			ИТОГО:	955,00	175,00	942,13	31,84	34,67	131,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1534,00	300,00	1608,71	55,76	56,61	227,95

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.