

МЕНЮ

18.12.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 3						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,02	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	612/24	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом/ каша гречневая рассыпчатая с овощами	70/150	67,71	287,10	12,10	15,62	35,20
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	108,70	4,10	3,30	10,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,30	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	590,00	95,00	587,98	19,48	19,78	84,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	33,09	149,04	4,06	8,50	15,40
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	45/45	61,64	138,10	9,80	10,30	5,20
	гарнир	214/27	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ.	140/15	26,53	201,50	6,60	6,90	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,15	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	51,70	3,18	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	43,00	2,41	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	760,00	133,00	823,42	27,94	27,73	117,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1350,00	228,00	1411,40	47,42	47,51	202,68
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,02	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	612/24	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом/ каша гречневая рассыпчатая с овощами	85/170	80,88	358,88	15,13	19,53	44,00
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	108,70	4,10	3,30	10,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	55,20	3,09	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	640,00	109,00	690,18	23,33	23,90	98,97
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	40,92	182,91	5,00	10,43	18,90
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	50/50	68,49	153,44	10,89	11,44	5,78
	гарнир	214/27	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ.	160/20	31,84	241,80	7,92	8,28	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,15	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	58,00	3,57	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	36,20	2,03	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	844,00	153,00	943,35	32,11	32,39	134,01
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1484,00	262,00	1633,53	55,44	56,29	232,98

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.