

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
13.11.2025 г



МЕНЮ

13.11.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток	262	Яйцо отварное	40	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	250	95,80	277,20	8,23	12,80	41,60
		15	Кисель (4)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
Без молока, кисломолочных пшеницы			ИТОГО:	490	125,00	407,20	13,63	17,40	70,08
обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	24,61	96,70	4,20	4,52	4,50
		308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	70/20	52,26	131,60	11,30	13,40	3,70
		189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	130/25	24,01	286,50	6,20	9,20	35,20
		15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Хлеб ржаной (2)	35,40	3,12	68,55	2,76	0,45	13,00
		57	Хлеб пшеничный (1)	35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
Без молока, сдобы, кондитерских, макарон		ИТОГО:	870	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84	
обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	30,31	120,30	5,20	5,62	5,60
		308	Тефтели (свинина) *	100	72,32	146,20	12,60	14,90	4,10
		189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	150/30	28,20	355,84	7,44	11,04	46,24
		15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
		Без молока (казеин), пшеницы		* Тефтели приготавливаются без пшеничного хлеба					
		ИТОГО:	885	175,00	759,84	25,54	31,56	101,78	

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; C