

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковалевой
13.11.2025 г



МЕНЮ

13.11.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток	262 428 15	Яйцо отварное Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л Кисель (4)	40 250 200	10,91 95,80 18,29	63,00 277,20 67,00	5,10 8,23 0,30	4,60 12,80 0,00	0,28 41,60 28,20
Без молока, кисломолочных пшеницы				490	125,00	407,20	13,63	17,40	70,08
			ИТОГО:						
обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	161 54/81 308/40 189/233 15	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (свинина) соус соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4)	1 шт 200/5 70/20 130/25 200,00	25,88 24,61 52,26 24,01 18,29	70,50 96,70 131,60 286,50 67,00	0,00 4,20 11,30 6,20 0,30	0,00 4,52 13,40 9,20 0,00	17,64 4,50 3,70 35,20 28,20
Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	хлеб хлеб	53 57	Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	35,40 35,00	3,12 2,83	68,55 103,50	2,76 2,37	0,45 0,24	13,00 15,60
			ИТОГО:	870	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84
обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	161 54/81 308 189/233 15	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (свинина) * Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4)	1 шт 250/5 100 150/30 200,00	25,88 30,31 72,32 28,20 18,29	70,50 120,30 146,20 355,84 67,00	0,00 5,20 12,60 7,44 0,30	0,00 5,62 14,90 11,04 0,00	17,64 5,60 4,10 46,24 28,20
Без молока (казеин), пшеницы			* Тефтели приготавливаются без пшеничного хлеба						
			ИТОГО:	885	175,00	759,84	25,54	31,56	101,78

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С