СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 22.10.2026 г

М Е Н Ю

22.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 9**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	80/20	75,45	139,60	10,20	11,30	11,30
завтрак	гор блюдо	202/25	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро	140/20	30,59	258,30	5,10	8,20	37,40
1-4 кл	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200/10	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	16,00	1,00	0,00	3,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,60	3,26	120,75	2,77	0,28	18,20
			ИТОГО:	**510,00**	**119,00**	**587,65**	**19,27**	**19,78**	**83,60**
дети ОВЗ	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	34,37	119,14	4,06	7,50	13,40
обед	2 блюдо	603	Курица тушеная с овощами	45/45	68,00	121,50	11,60	7,30	12,60
1-4 кл	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	130/20	29,16	263,60	5,60	6,20	32,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	29,10	2,59	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	20,00	1,89	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**759,00**	**166,00**	**822,42**	**26,98**	**27,94**	**118,02**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1269,00	285,00	1410,07	46,25	47,72	201,62
	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	90/30	86,61	167,50	12,20	13,60	13,60
дети ОВЗ	гор блюдо	202/25	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро	150/30	36,93	321,00	6,12	9,84	44,90
завтрак	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200/10	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
5-11 кл	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	16,00	1,00	0,00	3,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,90	3,76	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**555,00**	**137,00**	**695,50**	**22,68**	**23,76**	**96,00**
дети ОВЗ	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	42,22	146,20	5,00	9,20	16,40
обед	2 блюдо	603	Курица тушеная с овощами	50/50	80,95	132,90	13,00	8,10	14,00
5-11 кл	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	150/30	33,67	316,30	6,70	7,44	38,60
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,56	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	27,70	2,61	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	**868,00**	**193,00**	**936,43**	**31,34**	**31,83**	**133,10**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1423,00	330,00	1631,93	54,02	55,59	229,10

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Молочные конфеты 2 шт (5 г) = 70 г молока

Старший повар_____