

## М Е Н Ю

31.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,22	123,63	8,69	7,80	6,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масле	130/20	19,40	246,60	4,45	9,20	27,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,5	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>504</b>	<b>95,00</b>	<b>588,91</b>	<b>19,32</b>	<b>20,56</b>	<b>83,80</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	53,59	137,37	9,66	8,70	7,11
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масле	160/30	26,09	277,43	5,01	10,35	31,28
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,7	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>576</b>	<b>109,00</b>	<b>694,32</b>	<b>22,49</b>	<b>23,03</b>	<b>98,67</b>
обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	70	11,28	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия)	200	25,06	132,30	8,90	5,47	21,50
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	210	72,69	268,40	11,40	12,60	26,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,4	2,63	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>762</b>	<b>133,00</b>	<b>822,66</b>	<b>27,46</b>	<b>27,79</b>	<b>117,60</b>
обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	110	17,73	146,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия)	250	31,33	165,38	11,13	6,84	26,88
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	230	79,61	295,24	12,60	13,80	30,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,2	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>878</b>	<b>153,00</b>	<b>971,40</b>	<b>32,11</b>	<b>35,87</b>	<b>134,48</b>