

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
15.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козловский  
15.09.2026 г



**М Е Н Ю**  
15.09.2026  
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

| ШКОЛА №            |                                        | ДЕНЬ 2   |                                                     |        |        |          |       |       |        |
|--------------------|----------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------|--------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи         | Раздел                                 | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| завтрак<br>1-4 кл  | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161      | Яблоки                                              | 1 шт   | 24,16  | 39,20    | 0,00  | 0,00  | 9,80   |
|                    |                                        | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко  | 140/20 | 82,61  | 268,13   | 11,40 | 16,20 | 29,50  |
|                    |                                        | 16       | Кофейный напиток с молоком                          | 200    | 9,01   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 18,60  |
|                    |                                        | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 31,8   | 3,22   | 172,50   | 3,95  | 0,40  | 26,00  |
|                    |                                        |          | ИТОГО:                                              | 532    | 119,00 | 588,53   | 19,45 | 19,90 | 83,90  |
| завтрак<br>5-11 кл | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161      | Яблоки                                              | 1 шт   | 24,16  | 39,20    | 0,00  | 0,00  | 9,80   |
|                    |                                        | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко  | 170/20 | 97,58  | 361,80   | 13,70 | 19,50 | 39,90  |
|                    |                                        | 16       | Кофейный напиток с молоком                          | 200    | 9,01   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 18,60  |
|                    |                                        | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 61,8   | 6,25   | 172,50   | 3,95  | 0,40  | 26,00  |
|                    |                                        |          | ИТОГО:                                              | 592    | 137,00 | 682,20   | 21,75 | 23,20 | 94,30  |
| обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо                                | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)      | 200/10 | 28,39  | 141,50   | 6,30  | 6,90  | 16,25  |
|                    | 2 блюдо                                | 178/33   | Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морковью | 70/20  | 86,32  | 134,20   | 10,20 | 11,50 | 10,39  |
|                    | гарнир                                 | 187/233  | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей) | 130/20 | 39,57  | 315,30   | 5,50  | 8,60  | 47,60  |
|                    | напиток                                | 5        | Компот из свежих яблок                              | 200    | 7,50   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                    | хлеб                                   | пром     | Хлеб ржаной (2)                                     | 20     | 2,09   | 68,55    | 2,76  | 0,45  | 13,00  |
|                    | хлеб                                   | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 21,1   | 2,13   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
|                    |                                        |          | ИТОГО:                                              | 700    | 166,00 | 824,05   | 27,23 | 27,79 | 118,25 |
| обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо                                | 79/81    | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)      | 250/10 | 34,57  | 176,00   | 7,84  | 8,60  | 20,20  |
|                    | 2 блюдо                                | 178/33   | Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с морковью | 70/30  | 87,91  | 149,70   | 11,33 | 12,80 | 11,50  |
|                    | гарнир                                 | 187/233  | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей) | 150/40 | 54,40  | 345,60   | 6,60  | 10,30 | 51,40  |
|                    | напиток                                | 5        | Компот из свежих яблок                              | 200    | 7,50   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                    | хлеб                                   | пром     | Хлеб ржаной (2)                                     | 50     | 5,24   | 114,25   | 4,60  | 0,75  | 21,60  |
|                    | хлеб                                   | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                  | 33,4   | 3,38   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
|                    |                                        |          | ИТОГО:                                              | 833    | 193,00 | 950,05   | 32,84 | 32,79 | 135,71 |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.  
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар\_\_\_\_\_