

МЕНЮ

21.02.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 5						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	614/18	Суфле из горбуши с овощами и рисом /						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	80/130/20	90,86	318,17	13,70	16,80	34,10
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	7,62	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	50,20	2,83	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				515,00	108,00	585,27	19,46	19,78	84,30
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60,00	12,25	48,60	0,78	2,70	4,98
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	200/5	25,77	138,50	6,97	8,70	13,80
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основн	85/50	71,44	126,80	10,60	8,30	5,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,64	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	33,80	2,09	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				819,00	151,00	823,22	27,17	27,78	117,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1334,00	259,00	1408,49	46,63	47,56	202,18
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	14/18	Суфле из горбуши с овощами и рисом /						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	90/160/30	107,78	376,02	16,19	19,85	40,30
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	7,62	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,60	2,91	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				567,00	125,00	673,54	22,77	23,04	95,88
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	110,00	22,46	81,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	250/5	31,75	172,28	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основн	90/50	75,52	140,89	11,78	9,22	6,33
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	44,90	2,78	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				960,00	175,00	981,07	32,17	34,20	138,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1527,00	300,00	1654,61	54,94	57,24	233,96

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.