

М Е Н Ю

06.09.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 4								
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,03	70,50	0,00	0,00	17,64	
		89	Сыр (порциями)	17,00	22,92	45,00	3,90	4,05	0,00	
	гор блюдо	263/49	Каша молочная "Пять злаков"с карамелизованными фруктами / масло сливочное	240/40/8	42,58	342,85	10,97	14,86	59,10	
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,23	91,00	0,00	0,00	24,00	
Стол № 5	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,30	3,24	182,52	4,92	1,28	32,08	
		ИТОГО:			716,00	109,00	731,87	19,79	20,19	132,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100,00	14,11	101,67	1,17	6,00	10,17	
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	26,46	135,00	6,90	7,09	16,30	
	1 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинат (минтай) / соус	90/30	57,81	115,44	9,33	9,60	6,00	
		гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	150/35	37,59	217,50	6,48	7,43	23,16
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,76	102,00	0,20	0,10	25,00	
	Стол № 5	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
53			Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,22	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:			950,00	153,00	945,39	31,46	32,15	128,73		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1666,00	262,00	1677,26	51,25	52,34	261,55		

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.