

М Е Н Ю

13.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	60	11,28	36,60	0,72	2,76	1,50
1-4 кл	1 блюдо	54	Борщ Сибирский	200	15,87	102,80	3,20	3,52	12,80
	2 блюдо	556	Запеканка картофельная с рыбой /масло сливочное	220/5	78,87	369,80	20,58	20,10	38,54
безлактозная диета	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	32	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32	1,55	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	909	133,00	823,22	29,52	27,76	117,89