

МЕНЮ

20.01.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ						
			1						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	282/49	Котлета "Домашняя" (телятина, свинина) / масло сливочное	90/4	92,12	139,56	11,78	7,67	6,00
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	170	24,95	266,36	6,14	7,20	41,74
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	49,2	2,76	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	518,00	125,00	587,60	21,50	15,73	84,34
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	40,00	12,22	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	30,91	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло сливочное)	55/55	88,85	164,44	11,56	8,47	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190,00	19,29	318,00	9,84	16,08	38,96
	напиток	15	Кисель (3)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,90	3,44	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	50,00	2,80	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	906,00	175,00	959,37	31,38	32,99	134,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1424,00	300,00	1546,97	52,88	48,72	219,23

- 1
- Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2
- Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3
- Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4
- Для приготовления блюд используется йодированная соль.