

## М Е Н Ю

20.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	9,86	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сли	200/10	20,49	142,59	4,85	4,20	27,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,00	2,75	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>668,00</b>	<b>95,00</b>	<b>628,19</b>	<b>19,35</b>	<b>21,27</b>	<b>84,31</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	108	Салат "Бурячок" (свекла, огурцы консерв, масло ра	60,00	8,08	27,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,74	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	60/60	65,87	143,20	10,55	6,20	5,30
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	13,15	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35,00	2,24	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,99	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>870,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,46</b>	<b>27,65</b>	<b>28,01</b>	<b>125,36</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1538,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1450,65</b>	<b>47,00</b>	<b>49,28</b>	<b>209,67</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	49	Масло сливочное для бутербродов	15,00	16,46	58,20	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	9,86	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сли	250/10	28,86	190,12	6,47	5,60	36,80
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>725,00</b>	<b>109,00</b>	<b>675,92</b>	<b>20,97</b>	<b>22,67</b>	<b>93,52</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	108	Салат "Бурячок" (свекла, огурцы консерв, масло ра	100,00	13,47	46,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,74	241,30	7,50	8,04	33,08
	2 блюдо	603	Гуляш из филе курицы	70/70	76,85	159,10	11,72	6,90	5,90
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	190,00	16,66	250,92	6,36	7,32	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,00	2,62	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>971,00</b>	<b>153,00</b>	<b>946,84</b>	<b>31,80</b>	<b>36,84</b>	<b>140,66</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1696,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1622,76</b>	<b>52,77</b>	<b>59,51</b>	<b>234,18</b>