СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
05.11.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 05.11.2026 г

М Е Н Ю

05.11.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 1**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20,00	7,73	2,00	0,67	0,00	0,33
завтрак	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	64,50	112,70	10,70	9,90	5,40
1-4 кл	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	22,42	243,97	5,12	9,70	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,10	2,93	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**501,00**	**119,00**	**587,67**	**19,65**	**19,92**	**85,93**
дети ОВЗ	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,98	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200,00	21,59	93,90	4,60	8,50	9,80
1-4 кл	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	45/45	80,05	118,00	11,20	9,30	4,40
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	160,00	20,43	297,50	6,20	9,20	40,20
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,67	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,50	2,97	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**842,00**	**166,00**	**822,65**	**27,33**	**27,79**	**117,80**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1343,00	285,00	1410,32	46,98	47,71	203,73
	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	50,00	19,32	5,00	1,70	0,00	0,80
дети ОВЗ	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	65,32	125,20	11,90	11,00	6,00
завтрак	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	26,90	292,80	6,14	11,64	42,50
5-11 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,90	4,04	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**583,00**	**137,00**	**652,00**	**22,90**	**22,96**	**94,10**
дети ОВЗ	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,98	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250,00	26,99	127,40	5,75	10,60	12,30
5-11 кл	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	55/55	97,83	131,10	12,40	10,33	4,90
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180,00	22,98	364,00	7,44	11,04	46,50
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	45,80	4,08	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**946,00**	**193,00**	**981,45**	**32,76**	**33,06**	**135,70**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1529,00	330,00	1633,45	55,66	56,02	229,80

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар_____