

Школа	№	возрастная категория 7-11 лет	Отд./корп	
-------	---	-------------------------------	-----------	--

День 17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	39,27	84	7,5	7,6	11,13
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	30	8,24	16,2	0,24	1,02	1,62
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,62	193,6	6,6	4,32	28,72
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
Завтрак 2	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
Обед	закуска	195	Морковь отварная	50	6,02	28,55	0,66	1,17	3,33
	1 блюдо	66	Суп из овощей	200	11,46	79,2	1,76	3,52	9,92
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	2 блюдо	399	Азу (со свиной)	180	47,38	385,3	16,5	20,3	41,46
	напиток	28	Напиток из свежемороженых фруктов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4