

## М Е Н Ю

20.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

| Прием пищи                              | Раздел  | № рецепт                             | Наименование блюд                          | Выход      | Цена          | Ккал          | Б            | Ж            | У             |
|---|---------|--------------------------------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед<br>1-4 кл<br>безлактозная<br>диета | закуска | 104                                  | Салат из свеклы с чесноком и сыром         | 60         | 11,55         | 80,40         | 1,50         | 6,00         | 4,44          |
|   | 1 блюдо | 95/77                                | Суп-пюре из картофеля и кабачков *, гренки | 250/20     | 36,07         | 159,04        | 4,06         | 3,87         | 22,40         |
|   | 2 блюдо | 393/31                               | Шницель (свинина) /соус красный основной   | 90/20      | 54,96         | 106,10        | 10,30        | 10,48        | 8,70          |
|   | гарнир  | 188/42                               | Отварные макаронн изделия /тыква тушеная   | 140/20     | 20,42         | 209,10        | 5,30         | 6,10         | 30,40         |
|   | напиток | 5                                    | Компот из свежих яблок                     | 200        | 5,65          | 61,00         | 0,10         | 0,10         | 15,41         |
|   | хлеб    | 57                                   | Хлеб ржаной                                | 50         | 2,65          | 121,68        | 3,28         | 0,86         | 21,40         |
| хлеб                                    | 53      | Булка Сухоложская витаминизированная | 35   | 1,70       | 121,68        | 3,28          | 0,86         | 21,40        |               |
|   |         |                                      | <b>ИТОГО:</b>                              | <b>885</b> | <b>133,00</b> | <b>859,00</b> | <b>27,82</b> | <b>28,27</b> | <b>124,15</b> |

\* Суп-пюре приготавливается без молока