

Меры безопасности детей в летний период

На воде

- Не разрешайте ребёнку купаться без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или на рукавишках.
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят».
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоёма – камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребёнка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребёнка специальными солнцезащитными средствами.



На природе



- В таких местах отдыха, как лес или парк, обычно много клещей, укусы которых опасны тяжёлыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
- Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы, пчёлы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

На дороге и в быту



- Научите детей правилам пожарной безопасности. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните, что огонь опасен тем, что он быстро распространяется на соседние объекты. Обратите внимание на пожарную безопасность в быту.
- Обратите внимание на безопасное обращение с электроприборами и газовыми приборами, опасность линий электропередачи и электрических трансформаторов.
- Для ребёнка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.



- Обязательно учите ребёнка, как переходить дорогу по светофору. Расскажите об опасности, которую несёт автомобиль.
- Расскажите о том, как правильно себя вести на детской площадке. Например, качели – к ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
- Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники. Обратите внимание, что съезд с крутых склонов очень опасен.

Гигиена

- Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
- Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

