

М Е Н Ю

26.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60	11,54	34,20	2,15	2,70	1,15
1-4 кл	1 блюдо	63	Рассольник Ленинградский	200	18,54	138,50	5,55	5,70	13,80
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус томат	70/20	54,75	135,00	7,65	9,40	3,80
безлактозная диета	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	140/20	21,82	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35,8	2,22	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	2,01	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	926	133,00	823,22	26,97	27,38	117,50