

М Е Н Ю

19.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
		271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	55,00	17,04	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	180,00	49,62	204,50	7,35	11,68	33,74
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	напиток	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб			ИТОГО:	502,00	95,00	587,72	19,37	20,66	84,15
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
		69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,46	197,04	6,80	4,63	20,20
	1 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	90/20	52,33	285,40	12,50	20,15	38,30
		187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	100/55	39,27	121,30	4,25	1,32	15,46
	гарнир	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	20,00	1,28	60,84	1,64	0,43	10,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	24,00	1,38	60,84	1,64	0,43	10,70
			ИТОГО:	779,00	133,00	827,82	27,09	27,43	120,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1281,00	228,00	1415,54	46,46	48,09	204,84
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
		271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	55,00	17,04	27,00	0,40	1,70	2,70
	подгарниров	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	230,00	63,40	261,30	9,40	14,92	43,10
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	гор блюдо	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
напиток			ИТОГО:	555,00	109,00	644,52	21,42	23,90	93,51
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
		69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,46	246,30	8,50	5,80	25,25
	1 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	110/40	65,48	317,10	13,90	22,39	42,55
		187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/50	45,26	137,69	5,52	1,72	18,09
	гарнир	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	33,00	2,08	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00	1,44	60,84	1,64	0,43	10,70
хлеб			ИТОГО:	878,00	153,00	955,59	32,28	31,45	137,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1433,00	262,00	1600,11	53,70	55,35	231,43