

МЕНЮ

18.02.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 2						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл 5 стол	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	180/20	89,42	359,60	15,19	18,60	35,81
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,20	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	624,00	125,00	690,90	23,39	22,97	98,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл 5 стол	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	31,62	149,57	7,86	9,29	12,94
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо	70/45	78,33	149,11	10,33	11,73	11,54
	гарнир	187/233	Пюре картофельное/овощи припущенные (смесь овс	150/40	47,07	254,00	5,40	9,12	31,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60,00	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	47,40	2,67	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	867,00	175,00	958,88	31,99	32,38	134,28
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1491,00	300,00	1649,78	55,38	55,35	233,03

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)