

М Е Н Ю

12.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|---------------------------------|--|---|---|--------|---------------|---------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб | 43 603 191 16 53 | Паста шоколадная для бутербродов | 13 | 12,18 | 40 | 0,36 | 5,8 | 2,27 |
| | | | Гуляш из филе курицы | 40/40 | 43,57 | 83,5 | 7,44 | 4 | 1,63 |
| | | | Рис припущенный с овощами | 150 | 18,01 | 173 | 3,6 | 5,6 | 38 |
| | | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,97 | 138,7 | 4,1 | 3,3 | 15,63 |
| | | | Булка Сухоложская Витаминизированная | 67 | 4,27 | 212,94 | 5,74 | 1,5 | 37,4 |
| | | | ИТОГО: | 510 | 86,00 | 587,3 | 19,6 | 19,77 | 84,23 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб | 195 63/81 393/40 242/271 15 57 53 | Морковь отварная | 30 | 4,82 | 17,13 | 0,42 | 0,72 | 2,01 |
| | | | Рассольник Ленинградский, сметана | 200/5 | 19,10 | 118,5 | 2,55 | 3,7 | 16,8 |
| | | | Шницель(свинина, лук, хлеб пшен), соус смет с тома | 60/30 | 37,30 | 111,7 | 11,15 | 16,03 | 7,25 |
| | | | Картофель запеченный, кабачки тушеные | 100/60 | 40,47 | 198,36 | 4,5 | 5,2 | 11,4 |
| | | | Кисель | 200 | 11,93 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | | | Хлеб ржаной | 47 | 3,29 | 152,1 | 4,1 | 1,07 | 26,7 |
| | | | Булка Сухоложская витаминизированная | 48 | 3,09 | 152,1 | 4,1 | 1,07 | 26,7 |
| | | | ИТОГО: | 780 | 120,00 | 816,89 | 27,12 | 27,79 | 119,06 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | 1290 | 206,00 | 1404,19 | 46,72 | 47,56 | 203,29 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб | 43 603 191 16 53 | Паста шоколадная для бутербродов | 11 | 10,31 | 40 | 0,36 | 5,8 | 2,27 |
| | | | Гуляш из филе курицы | 50/50 | 54,46 | 92,8 | 8,3 | 4,5 | 1,9 |
| | | | Рис припущенный с овощами | 180 | 21,62 | 207,6 | 4,32 | 6,7 | 45,6 |
| | | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,97 | 138,7 | 4,1 | 3,3 | 15,63 |
| | | | Булка Сухоложская Витаминизированная | 73 | 4,64 | 212,94 | 5,74 | 1,5 | 37,4 |
| | | | ИТОГО: | 564 | 99,00 | 692,04 | 22,82 | 21,8 | 102,8 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб | 195 63/81 393/40 242/271 15 57 53 | Морковь отварная | 40 | 6,42 | 19,04 | 0,56 | 0,96 | 2,68 |
| | | | Рассольник Ленинградский, сметана | 250/5 | 23,48 | 145,5 | 3,15 | 4,6 | 21 |
| | | | Шницель(свинина, лук, хлеб пшен), соус смет с тома | 70/30 | 42,93 | 124,12 | 12,39 | 17,82 | 8,06 |
| | | | Картофель запеченный, кабачки тушеные | 130/60 | 46,98 | 238,03 | 5,4 | 6,25 | 13,68 |
| | | | Кисель | 200 | 11,93 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | | | Хлеб ржаной | 53 | 3,72 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | Булка Сухоложская витаминизированная | 55 | 3,54 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 893 | 139,00 | 958,73 | 31,64 | 32,19 | 137,78 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | 1457 | 238,00 | 1650,77 | 54,46 | 53,99 | 240,58 |