

М Е Н Ю

18.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутербро гор блюдо гор блюдо напитки хлеб	89 612/40 189/271 16 53	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
			Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	70/20	39,76	84	6,68	7,39	5,75
			Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	120/30	23,69	179,38	6,84	5,34	30,34
			Кофейный напиток с молоком	200	8,59	138,7	4,1	3,3	15,63
			Булка Сухоложская Витаминизированная	62	3,94	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				512	86,00	619,6	25,14	20,01	83,8
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарни 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	195 99/81 602 187/233 1 57 53	Морковь отварная	30	4,82	11,4	0,26	0,47	1,33
			Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	21,48	89,8	4,4	5,4	10
			Мясо тушеное (свинина)	45/45	54,74	175,3	11,1	14,85	18,9
			Пюре картофельное, овощи припущенные	130/20	29,07	189	3,3	4,8	20,6
			Чай с сахаром	200/10	2,81	53	0,2	0	13,7
			Хлеб ржаной	63	4,32	182,52	4,92	1,28	32,08
			Булка Сухоложская витаминизированная	43	2,76	121,68	3,28	0,86	21,4
ИТОГО:				791	120,00	822,7	27,46	27,66	118,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1303	206,00	1442,3	52,6	47,67	201,81
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутербро гор блюдо гарнир напитки хлеб	89 612/40 189/271 16 53	Сыр (порциями)	10	10,02	35	2,6	2,7	0
			Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/25	45,58	94,5	7,56	8,37	6,48
			Каша рассыпчатая гречневая/кабачки тушеные	150/40	30,40	215,26	8,21	6,41	36,41
			Кофейный напиток с молоком	200	8,59	138,7	4,1	3,3	15,63
			Булка Сухоложская Витаминизированная	69	4,41	212,94	5,74	1,5	37,4
ИТОГО:				574	99,00	696,4	28,21	22,28	95,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарни 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	195 99/81 602 187/233 1 57 53	Морковь отварная	35	5,35	22,84	0,56	0,96	2,68
			Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	26,45	112,25	5,5	6,75	12,5
			Мясо тушеное (свинина)	50/50	60,82	194,78	12,34	16,5	21
			Пюре картофельное, овощи припущенные	150/30	36,13	226,8	4	5,76	24,73
			Чай с сахаром	200/10	2,81	53	0,2	0	13,7
			Хлеб ржаной	60	4,23	182,52	4,92	1,28	32,08
			Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,21	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				890	139,00	944,29	31,62	32,32	133,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1464	238,00	1640,69	59,83	54,6	229,31