

МЕНЮ

18.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 8							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	66,52	365,71	16,7	19,18	35,4
		1	Чай с лимоном	200/5	4,07	60	0,3	0	15,2
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	515	86,00	587,47	19,46	19,82	84,24
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	245	Горошек зеленый	30	6,05	12,88	0,32	0,48	1,7
		78	Суп картофельный с горбушей	200/16	28,51	193,04	5,98	6,43	26,46
		283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/50	68,37	125,78	10,22	15,4	14,79
		188	Отварные макаронные изделия	150	8,91	253,05	5,4	4,05	27,45
		5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
		58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	786	120,00	828,27	26,94	27,74	117,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1301	206,00	1415,74	46,4	47,56	202,05
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	79,52	468,45	21,8	25,04	43,7
		1	Чай с лимоном	200/5	4,07	60	0,3	0	15,2
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	555	99,00	690,21	24,56	25,68	92,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	245	Горошек зеленый	40	8,07	12,88	0,32	0,48	1,7
		78	Суп картофельный с горбушей	250/20	35,64	145	6,9	4,4	18,13
		283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	90/50	74,29	146,75	11,93	17,98	17,26
		188	Отварные макаронные изделия	180	10,69	303,66	6,48	4,86	32,94
		5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
		58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,87	152,1	4,1	1,07	26,7
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	930	139,00	973,49	33,93	29,96	138,84
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1485	238,00	1663,7	58,49	55,64	231,38