

МЕНЮ

23.09.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 6						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,48	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина), соус томатный	70/30	61,40	145,00	8,60	9,40	8,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь)	160,00	14,13	207,60	3,80	6,60	35,70
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	55,20	3,07	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	525,00	95,00	587,70	19,30	19,77	84,50
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,16	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь)	200,00	15,88	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	210,00	72,16	315,87	15,80	20,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,23	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	47,50	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	842,00	133,00	822,63	26,96	27,65	120,44
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1367,00	228,00	1410,33	46,26	47,42	204,94
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	18,00	24,26	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(говядина, свинина), соус томатный	70/40	62,73	177,20	10,51	11,49	10,27
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь)	180,00	15,90	249,12	4,56	7,92	42,84
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,92	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	57,40	3,19	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	565,00	109,00	676,42	23,27	24,53	93,51
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,16	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь)	250,00	19,85	127,40	5,75	6,80	9,75
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	255,00	87,63	421,16	21,07	27,33	35,38
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,23	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	48,00	2,93	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	39,60	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	947,00	153,00	983,84	34,20	36,06	134,87
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1512,00	262,00	1660,26	57,47	60,59	228,38

1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.