

М Е Н Ю

04.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,18	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200	30,43	119,44	5,58	5,47	12,02
1-4 кл	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	70/30	54,67	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188/пром	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	140/20	18,21	207,10	5,50	8,30	27,40
безлактозная диета	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2,98	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1,58	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	891	133,00	824,10	26,95	27,88	135,16